



***Zápisníček
prvoprijímajúceho
dieťaťa***

Anjel strážny sa teší z Tvojich stretnutí



***Vždy keď sa streneš 7 krát, nalep na každú stranu pod
Tvoje stretnutia nálepku anjela strážneho,
ktorý sa z Tvojich stretnutí teší!***

Moje stretnutia

Dátum	Podpis



Meno a priezvisko:

Adresa:

Farnosť:

Dátum narodenia:

Dátum krstu:

Dátum 1. sv. prijímania:

Katolícky pozdrav

Pochválený buď Ježiš Kristus.
Naveky. Amen.



Modlitba Pána

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi tak i na zemi! Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.

Apoštolské vyznanie viery

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný; zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravicu Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

Anjelské pozdravenie

Zdravas Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen.

Sláva Otcu



Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz i vždycky na veky vekov. Amen.

K Anjelovi strážcovi

Anjel Boží, strážca môj, prosím ťa, vždy pri mne stoj! Pomocnú mi ruku daj, vo všetkom mi pomáhaj, aby som vždy, v každej chvíli, viedol život Bohu milý. A tak tebou chránený bol raz v nebi spasený. Amen.

Za zosnulých

Odpočinutie večné daj im, Pane, a svetlo večné nech im svieti, nech odpočívajú v pokoji. Amen.

Pod tvoju ochranu (najstaršia mariánska modlitba)

Pod tvoju ochranu sa utiekame, svätá Božia Rodička. Neodvracaj zrak od našich prosieb, pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vysloboď, ty, Panna slávna a požehnaná. Amen.

7 hlavných hriechov:

pýcha, lakomstvo, smilstvo, závišť, obžerstvo, hnev, lenivosť

7 sviatostí:

krst, birmovanie, eucharistia, pokánie (spoveď), pomazanie chorých, kňazstvo, manželstvo

7 darov Ducha Svätého:

dar múdrosti, dar rozumu, dar rady, dar sily, dar poznania, dar nábožnosti, dar bázne voči Bohu



Desatoro Božích prikázání

1. Ja som Pán, tvoj Boh. Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal.
2. Nevezmeš Božie meno nadarmo.
3. Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni.
4. Cti svojho otca a svoju matku.
5. Nezabiješ.
6. Nezosmilníš.
7. Nepokradneš.
8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu.
9. Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho.
10. Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho.

Hlavné prikázanie:

Milovať budeš Pána svojho Boha, celým svojim srdcom, celou svojou dušou, celou svojou myslou, celou svojou silou, a svojho blížneho ako seba samého.



Pätoro cirkevných prikázaní

1. V nedeľu a prikázaný sviatok sa zúčastniť na svätej omši.
2. Zachovávať prikázané dni pokánia.
3. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a vo Veľkonočnom období prijať sviatosť Oltáru.
4. Uzatvárať manželstvo pred tvárou Cirkvi.
5. Podporovať cirkevné ustanovizne.

Šesť hlavných právd

1. Boh je len jeden.
2. V Bohu sú tri Božské osoby: Otec, Syn a Duch Svätý.
3. Boží Syn sa stal človekom, aby nás vykúpil.
4. Boh je spravodlivý sudca; dobrých odmeňuje a zlých trestá.
5. Duša človeka je nesmrteľná.
6. Božia milosť je na spásu potrebná.



Vysvetlenie Desatora Božích prikázaní

1. Komu a kde dal Boh 10 Božích prikázaní?

Boh ich dal mužovi menom Mojžiš na vrchu Sinaj. Prvé tri prikázania hovoria, ako sa mám správať k Bohu a ďalších sedem učí, ako sa mám správať k ľuďom.

2. Čo nás učí 1. Božie prikázanie?

Učí nás, že Boh má byť v mojom živote na prvom mieste. Ak si dám na prvé miesto peniaze, krásu, úspech, ľudí alebo falošných bohov, zažijem sklamanie.

3. Čo nám hovorí 2. Božie prikázanie – Nevezmeš Božie meno nadarmo?

Božie meno mám vyslovovať vždy s láskou a úctou a nie ako nadávku alebo len tak nadarmo.



4. Vysvetli 3. Božie prikázanie – Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni.

V týždni mám venovať čas aj oslave nášho Boha.

Pre nás kresťanov je takým dňom nedeľa a sviatky, ktoré prežívame tiež ako nedeľu. Čas venovaný Bohu sa mi 100-násobne vráti.

5. Vysvetli 4. Božie prikázanie – Cti svojho otca a svoju matku.

Rodičia sú po Bohu moji najdrahší. Dali mi život, vieru a vychovávajú ma. Budem ich milovať a poslúchať. Myslím na nich aj v modlitbe.

6. Vysvetli 5. Božie prikázanie – Nezabiješ.

Život je Boží dar, nikomu nemôžem siahnuť na život. O svoj život sa mám starať a nie si ho ničiť – napr. zlým obliekaním v zime, riskovaním na bicykloch, bitkou... Rovnako mám chrániť aj život v prírode – nemám ubližovať zvieratkám a trápiť ich.

7. Čo nám hovorí 6. Božie prikázanie – Nezosmilníš?

Toto prikázanie nás učí, že naše telo je krásny Boží dar a chrám Ducha Svätého. Nemáme si z nášho tela robiť tovar na predvádzanie sa a neslušné vtipy.

Treba si chrániť svoje oči i uši pred neslušnými vecami.

8. Ktoré prikázanie ešte dopĺňa 6. prikázanie?

Deviate prikázanie je ako brat šiesteho prikázania – dopĺňajú sa. Deviate prikázanie ochraňuje krásu manželstva. A znie takto: Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho!

9. Čo nás učí 7. Božie prikázanie – Nepokradneš? Ktoré prikázanie ho dopĺňa?

Prikázanie Nepokradneš! učí, že kradnúť alebo ničiť cudziu vec je hriech. Ukradnutú vec mám vrátiť, škodu mám nahradiť a nájdenú vec odovzdať. Ukradnutá vec ma nikdy neurobí šťastným. 7. prikázanie sa kamaráti a dopĺňa s 10. prikázaním: Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho.

10. Čo nás učí 8. Božie prikázanie – Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu?

Učí nás hovoriť pravdu. Reč je silná zbraň, svojim jazykom môžem ľuďom veľmi pomôcť, ale aj hrozne ublížiť. Ja budem hovoriť pravdu – ako Pán Ježiš!

O hriechu a sviatosti zmierenia

1. Ako stratili prví ľudia priateľstvo s Bohom?

Prví ľudia stratili priateľstvo s Bohom tak, že neposlúchli príkaz nebeského Otca, spáchali hriech.

2. Ako voláme hriech prvých ľudí?

Hriech prvých ľudí voláme prvý alebo dedičný hriech.

3. Prečo voláme hriech prvých ľudí aj dedičným hriechom?

Lebo s týmto hriechom a jeho následkami sa narodí každý človek.

4. Kedy pácham hriech?

Hriech pácham vtedy, keď vedome a dobrovoľne prestúpim niektoré Božie prikázanie.

5. Ako môžem spáchať hriech?

Myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.

6. Sú všetky hriechy rovnaké?

Všetky hriechy nie sú rovnaké. Sú ťažké (smrteľné) hriechy a ľahké (všedné) hriechy.

7. Kedy spácham ťažký hriech?

Keď vedome, dobrovoľne a vo veľkej veci poruším Božie prikázanie.

8. Kedy spácham ľahký hriech?

Keď v malej veci vedome a dobrovoľne poruším niektoré Božie prikázanie.

9. Kto mi môže odpustiť hriechy?

Hriechy mi môže odpustiť len Pán Boh a v jeho mene ti, ktorým dal túto moc.

10. Komu dal Pán Ježiš moc odpúšťať hriechy?

Pán Ježiš dal moc odpúšťať hriechy apoštolom, apoštolu ju odovzdali biskupom a biskupi kňazom.

11. Ktorými slovami dal Pán Ježiš apoštolom moc odpúšťať hriechy?

Pán Ježiš dal moc odpúšťať hriechy týmito slovami: „Prijmite Ducha Svätého, komu hriechy odpustíte, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú mu zadržané.“



12. Čo je sviatosť zmierenia?

Sviatosť zmierenia je sviatosť, v ktorej nás Pán Ježiš zmieruje s nebeským Otcom, odpúšťa nám hriechy a vracia nám stratenú Božiu milosť.

13. Čo robím, keď sa spovedám?

Keď sa spovedám, vyznávam kňazovi svoje hriechy, a on mi v Božom mene odpúšťa.

14. Z ktorých častí sa skladá sviatosť zmierenia?

- spytovanie svedomia,
- ľútosť nad spáchanými hriechmi,
- predsavzatie – sľub, že sa polepším,
- vyznanie hriechov kňazovi,
- vykonanie pokánia – skutok, ktorý mi určí kňaz.

15. Čo robím, keď si spytujem svedomie?

Keď si spytujem svedomie, rozmýšľam nad tým, aké hriechy som spáchal.

16. Čo je to ľútosť?

Ľútosť je bolesť duše nad spáchanými hriechmi, ktorými som urazil Nebeského Otca.



17. Aká môže byť ľútosť?

Dokonalá a nedokonalá.

18. Aká je dokonalá ľútosť?

Ľutujem svoje hriechy z lásky k Bohu,
lebo som ho svojimi hriechmi urazil.



19. Aká je nedokonalá ľútosť?

Ľutujem svoje hriechy zo strachu pred trestom.

20. Kedy mám silné predsavzatie?

Silné predsavzatie mám vtedy, keď sa úprimne rozhodnem, že:

- ťažký hriech nikdy viac nespácham,
- budem sa chrániť aj všedného hriechu,
- budem sa vyhýbať aj príležitosti k hriechu,
- nahradím spôsobenú škodu.

21. Akými slovami oľutujem svoje hriechy pri svätej spovedi?

Svoje hriechy oľutujem slovami:

„Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.“

22. *Môže kňaz prezradiť hriechy, ktoré počul v spovedi?*
Kňaz nikdy a nikomu nemôže prezradiť hriechy, ktoré počul v spovedi, lebo ho viaže spovedné tajomstvo.

23. *Ktoré hriechy musím bezpodmienečne vyznať pri spovedi?*

Bezpodmienečne musím vyznať všetky ťažké hriechy.

24. *Aká je to svätokrádežná spoveď?*

Keď pri spovedi úmyselne zatajím niektorý ťažký hriech. Moja spoveď je vtedy neplatná.

25. *Čo mám robiť, keď som sa spovedal svätokrádežne?*

V nasledujúcej spovedi musím povedať, že som úmyselne zatajil nejaký ťažký hriech
a musím vyznať ešte raz aj hriechy z predošlej spovede.

26. *Čo mám robiť, keď som zabudol vyznať niektorý ťažký hriech?*

V nasledujúcej spovedi musím povedať aj ten hriech, ktorý som zabudol.





Zostavili: Farnosť Narodenia Panny Márie, Prešov

Farnosť Dobrého pastiera, Žilina

Grafické spracovanie a tlač: FORK, s.r.o., 1. vydanie, 2022

www.tlacpreobce.sk / tlačoviny pre farské úrady